

飯山市民チャンネル (12ch) 放送スケジュール 2024.10.1▶10.31

※都合により急遽番組が変更になる可能性があります。予めご了承ください。

※1: 放送時間が短かった場合、終了後他局番組を放送する場合がございます。

※赤色の日付は、前月の再放送になります。

月 7・14・21・28		火 1・8・15・22・29		水 2・9・16・23・30		木 3・10・17・24・31		金 4・11・18・25		土 5・12・19・26		日 6・13・20・27			
朝	5:00	ショッピングチャンネル													
	6:00	テレ便君													
	6:15	生録大自然の旅7													
6	6:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)													
	7:00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1	7:00	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1											
7	7:30	まるごと信州情報ネット		7:45	( 2日・3日)・(9日・10日)・(30日・31日)おまつりニッポン (16日・17日)伊勢美し国から (23日・24日)アウトドアビギナース								7:30	まるごと信州情報ネット	
	8:00	( 1日・2日・3日)・(7日・8日・9日・10日)飯山史跡ものがたり (14日・15日・16日・17日)壮観劇場 (21日・22日・23日・24日)おらほの自慢 (28日・29日・30日・31日)ぼたぼたむーぶ ※1													
8	8:25	ぐるっとふるさと信越													
	8:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)													
9	9:00	近隣CATVニュース		9:00	長野県ご当地○○対決!										
	10:30	( 7日・8日)ユウジと成美のまだまだ遊ぼう (14日・15日)みんなのラーメン (21日・22日)ガラボンで行くエリア1周の旅 ( 1日)・(28日・29日)素でどうでしょう		10:00	すまいるONE										
10	11:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)													
	00	すまいるONE		30	( 9日・10日)秋田竿燈まつりダイジェスト (16日・17日)第26回須崎市ドラゴンカヌー大会 (23日・24日)爆旅道中記 (前編・後編) ( 2日・3日)・(30日・31日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ								30	※上記以外の放送内容は電子番組表 (EPG) にてご確認ください ( 4日・5日)・(11日・12日)・(18日・19日)信越トライウォーク (25日・26日)Do you know エネル原人	
11	11:30	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)													
	00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		00	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1								00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1	
正午0	0:30	まるごと信州情報ネット		0:30	生録大自然の旅7								0:30	レッツゴー! まちっぴちゃん	
	1:00	( 1日・2日・3日)・(7日・8日・9日・10日)飯山史跡ものがたり (14日・15日・16日・17日)壮観劇場 (21日・22日・23日・24日)おらほの自慢 (28日・29日・30日・31日)ぼたぼたむーぶ ※1													
1	1:30	近隣CATVニュース		1:30	( 9日・10日)ユウジと成美のまだまだ遊ぼう (16日・17日)みんなのラーメン (23日・24日)ガラボンで行くエリア1周の旅 ( 2日・3日)・(30日・31日)素でどうでしょう										
	2:00	長野県ご当地○○対決!													
2	3:00	健康チャンネル (放送終了後 テレ便君)													
	3:30	( 7日・8日)秋田竿燈まつりダイジェスト (14日・15日)第26回須崎市ドラゴンカヌー大会 (21日・22日)爆旅道中記 (前編・後編) ( 1日)・(28日・29日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ		3:30	( 2日・3日)・( 9日・10日)・(16日・17日)信越トライウォーク (23日・24日)・(30日・31日)Do you know エネル原人								3:30	レッツゴー! まちっぴちゃん	
3	4:00	すまいるONE		4:00	すまいるONE								30	すまいるONE	
	4:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		4:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1								00	6日・13日・20日信越トライウォーク 27日Do you know エネル原人	
4	5:00	まるごと信州情報ネット		5:00	( 2日・3日)・( 9日・10日)・(30日・31日)おまつりニッポン (16日・17日)伊勢美し国から (23日・24日)アウトドアビギナース								4:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1	
	5:30	( 1日・2日・3日)・(7日・8日・9日・10日)飯山史跡ものがたり (14日・15日・16日・17日)壮観劇場 (21日・22日・23日・24日)おらほの自慢 (28日・29日・30日・31日)ぼたぼたむーぶ ※1													
5	6:00	( 7日・8日)ユウジと成美のまだまだ遊ぼう (14日・15日)みんなのラーメン (21日・22日)ガラボンで行くエリア1周の旅 ( 1日)・(28日・29日)素でどうでしょう		6:00	( 9日・10日)秋田竿燈まつりダイジェスト (16日・17日)第26回須崎市ドラゴンカヌー大会 (23日・24日)爆旅道中記 (前編・後編) ( 2日・3日)・(30日・31日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ								5:30	ウィークエンド飯山	
	6:30	すまいるONE		7:00	( 9日・10日)ユウジと成美のまだまだ遊ぼう (16日・17日)みんなのラーメン (23日・24日)ガラボンで行くエリア1周の旅 ( 2日・3日)・(30日・31日)素でどうでしょう								6:00	※上記以外の放送内容は電子番組表 (EPG) にてご確認ください	
6	7:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		7:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1								7:00	すまいるONE	
	8:00	まるごと信州情報ネット		8:15	生録大自然の旅7								7:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1	
7	8:30	( 1日・2日・3日)・( 7日・8日・9日・10日)飯山史跡ものがたり (14日・15日・16日・17日)壮観劇場 (21日・22日・23日・24日)おらほの自慢 (28日・29日・30日・31日)ぼたぼたむーぶ ※1													
	9:00	近隣CATVニュース		9:00	長野県ご当地○○対決!								8:15	( 4日・5日)・(11日・12日)おまつりニッポン (18日・19日)伊勢美し国から (25日・26日)アウトドアビギナース	
8	10:30	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		10:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1								00	13日ユウジと成美のまだまだ遊ぼう 20日みんなのラーメン 27日ガラボンで行くエリア1周の旅 6日素でどうでしょう	
	11:00	すまいるONE		15	( 2日・3日)・( 9日・10日)・(30日・31日)おまつりニッポン (16日・17日)伊勢美し国から (23日・24日)アウトドアビギナース								8:30	( 4日・5日・6日)・(11日・12日・13日)飯山史跡ものがたり (18日・19日・20日)壮観劇場 (25日・26日・27日)おらほの自慢 ※1	
9	11:30	近隣CATVニュース		11:30	リクエスト ウィークエンド飯山								9:00	ウィークエンド飯山	
	00	もしくは近隣CATVニュース		30	( 9日・10日)ユウジと成美のまだまだ遊ぼう (16日・17日)みんなのラーメン (23日・24日)ガラボンで行くエリア1周の旅 ( 2日・3日)・(30日・31日)素でどうでしょう								10:30	※上記以外の放送内容は電子番組表 (EPG) にてご確認ください	
10	1:00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		1:00	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1								10:30	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1	
	1:30	まるごと信州情報ネット		1:30	生録大自然の旅7								11:15	生録大自然の旅7	
11	2:00	( 7日・8日)秋田竿燈まつりダイジェスト (14日・15日)第26回須崎市ドラゴンカヌー大会 (21日・22日)爆旅道中記 (前編・後編) ( 1日)・(28日・29日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ		2:00	長野県ご当地○○対決!								11:30	ウィークエンド飯山	
	2:00	iネット情報局 (いいやま情報便) ※1		2:00	iネット情報局 (ほっとスタジオ) ※1								00	6日・13日・20日信越トライウォーク 27日Do you know エネル原人	
夜	2:00	まるごと信州情報ネット		2:00	生録大自然の旅7								30	まるごと信州情報ネット	
	2:00	( 7日・8日)秋田竿燈まつりダイジェスト (14日・15日)第26回須崎市ドラゴンカヌー大会 (21日・22日)爆旅道中記 (前編・後編) ( 1日)・(28日・29日)男鹿市立釣竿学園/釣りバカZ													